Memorial WEIGHT LOSS & WELLNESS CENTER

Esquema recomendado de administración de vitaminas tras baipás duodenal-yeyunal con manga gástrica

Nombre _____ Fecha de nacimiento _____

Comida/ refrigerio	Hora	Esquema de administración de vitaminas
Desayuno	_____:_____	Una cápsula de Celebrate Multi-ADEK + comprimido de citrato de calcio de 500 mg
Almuerzo	_____:_____	(Todos) Una cápsula de Celebrate Multi-ADEK (Solo para mujeres) ❑ Comprimido de citrato de calcio de 500 mg
Cena	_____:_____	Una cápsula de Celebrate Multi-ADEK + comprimido de citrato de calcio de 500 mg
Hora de acostarse	_____:_____	(Todos) Una cápsula de Celebrate Multi-ADEK + Comprimido de hierro + vitamina C de 60 mg ❑ Cinco días a la semana (hombres y mujeres posmenopáusicas) Comprimido de hierro + vitamina C de 60 mg ❑ Siete días a la semana (mujeres con capacidad reproductiva) **No tome hierro si en las dos horas anteriores ingirió productos lácteos, tomó suplementos de calcio, o bebió té o café.**
Vitamina B12	❑ Comprimido de vitamina B12 de 1000 mcg (sublingual) cada _____ (día de la semana) ❑ Inyección intramuscular de vitamina B12 de 1000 mcg una vez al mes	
Otro		
Proteínas necesarias	_____ g de proteína por día = _____ batido(s) de proteína por día	
Calorías necesarias	600 a 800 calorías diarias = su objetivo después de un mes de la operación	

Firma del médico _____ Fecha_____