

## 二甲双胍

二甲双胍用于治疗糖尿病前期、2 型糖尿病和多囊卵巢综合征 (PCOS) 患者的胰岛素抵抗症状。

### 治疗方式

二甲双胍通过以下方式降低血糖：

- 减少肝脏产生的糖量
- 提升肌肉细胞吸收的糖分
- 降低人体对胰岛素的需求

二甲双胍不会让胰腺产生更多的胰岛素。此药物不应引发低血糖症 (也称为低血糖或体重增加)，除非它与其他引起这些症状的药物共同服用。一些患者在开始服用该药物后出现显著的减重。

### 结果

用于治疗糖尿病的药物最适合表现活跃且正在做出健康饮食选择的患者。研究表明，二甲双胍可以将糖化血红蛋白的检测结果降低 1% 到 2%。

### 副作用

#### 二甲双胍的常见副作用

- 暂时性恶心和/或腹泻
- 食欲不振
- 腹部胀气
- 嘴中有金属味

虽然所有药物都有副作用，但并非所有患者都能感觉到它们。如果有所感觉，他们通常能够应对这些副作用。建议患者向药剂师询问他们服用的每种药物的副作用；但是，药物随附的信息包中也列出了副作用。

以下是一些需要考虑的重要事项：

- 通常，药物的益处远重要于任何轻微的副作用。
- 服用药物一段时间后，副作用会消失。

如果您想知道在副作用持续困扰您时是否应该继续服用药物，请致电医生。您的医生可能会减少或调整您的用药量，甚至更换服用的药物。切勿停止服用药物，除非您的医生如此建议。

## 其他注意事项

在开始服用二甲双胍之前, 您应该知道通常会增加剂量以帮助预防副作用。医生也可能会建议您随餐服用药物以帮助减少恶心感。

随着时间的推移, 服用二甲双胍的患者可能面临患有维生素 B12 缺乏症的风险, 因此您可能需要与医生探讨检查得到的维生素 B12 水平。在肾功能衰竭或肝功能衰竭、血液中含氧量低(缺氧)、酗酒、严重感染或脱水 的患者群体中, 可能会发生乳酸酸中毒。接受手术或 X 射线研究(使用染料)的患者服用二甲双胍时, 也会出现此症状。在接受任何涉及染料的手术或检测之前, 务必让医生知道您正在服用二甲双胍。您可能需要暂时 停止服药。

在开始使用二甲双胍之前已经停止月经的女性可能会再次开始怀孕和可能怀孕。如果您怀孕、正在哺乳或计划怀孕, 除非得到医生批准, 否则请勿使用任何药物。这包括处方和非处方维生素、中药和补充剂。

二甲双胍。(2012 年 3 月 31 日)。2016 年 4 月 27 日取自 <http://www.drugs.com/metformin.html>