

Metformine

La metformine est utilisée pour traiter la résistance à l'insuline chez les patients atteints de prédiabète, de diabète de type 2 et du syndrome des ovaires polykystiques (SOPK).

MODE DE FONCTIONNEMENT

La metformine abaisse votre glycémie en:

- diminuant le niveau de sucre produit par votre foie
- augmentant la quantité de sucre absorbée par vos cellules musculaires
- diminuant les besoins de votre corps en insuline.

La metformine ne provoque pas la production d'insuline par le pancréas. Elle ne doit pas provoquer d'hypoglycémie, également appelée glycémie faible, ni de gain de poids, sauf si elle est prise en association avec d'autres médicaments qui provoquent ces symptômes. Certains patients ont remarqué une perte de poids après avoir commencé ce traitement.

RÉSULTATS

Les médicaments prescrits pour le diabète donnent de meilleurs résultats chez les patients qui sont actifs et font des choix alimentaires sains. Des études ont démontré que la metformine peut réduire les résultats d'hémoglobine A1C de 1 à 2 %.

EFFETS SECONDAIRES

Effets secondaires courants de la metformine

- Nausées et/ou diarrhées temporaires
- Augmentation des gaz abdominaux
- Perte d'appétit
- Goût métallique

Bien que tous les médicaments présentent des effets secondaires, tous les patients ne les ressentent pas. S'ils les subissent, ils sont généralement capables de les gérer. Il est conseillé aux patients de demander au pharmacien quels sont les effets secondaires de chaque médicament qu'ils prennent ; cependant, les effets secondaires sont également répertoriés dans la notice qui accompagne votre médicament.

Voici quelques points importants à considérer:

- Les bienfaits médicaux sont généralement supérieurs aux effets secondaires mineurs
- Les effets secondaires peuvent disparaître après avoir pris le médicament pendant un certain temps

Appelez votre médecin si vous doutez de devoir continuer à prendre le médicament lorsque les effets secondaires persistent. Votre médecin peut réduire ou ajuster la posologie ou même changer votre médicament. Ne cessez jamais de prendre un médicament tant que votre médecin ne vous l'a pas conseillé.

AUTRES CONSIDÉRATIONS

Avant de commencer à prendre de la metformine, vous devez savoir que la posologie est généralement augmentée pour contribuer à prévenir les effets secondaires. Il peut également vous être conseillé de prendre votre médicament avec un repas pour contribuer à réduire les nausées.

Au fil du temps, les patients qui prennent de la metformine peuvent présenter un risque de carence en vitamine B12 ; par conséquent, vous pouvez demander à votre médecin de faire vérifier votre taux de vitamine B12. L'acidose lactique peut survenir chez les patients présentant une insuffisance rénale ou hépatique, un faible taux d'oxygène dans le sang (hypoxie), un abus d'alcool, une infection grave ou une déshydratation. Cela peut également se produire lorsque la metformine est prise par un patient qui subit une intervention chirurgicale ou un examen radiologique utilisant un colorant. Ne manquez pas d'informer tous vos médecins que vous prenez de la metformine avant toute intervention chirurgicale ou examen impliquant des colorants. Vous devrez peut-être cesser temporairement de prendre votre médicament.

Les femmes en aménorrhée avant de commencer à prendre de la metformine peuvent reprendre les menstruations et tomber enceintes. Si vous êtes enceinte, si vous allaitez ou si vous envisagez une grossesse, n'utilisez aucun médicament sans l'approbation de votre médecin. Cela comprend les vitamines, les plantes et les suppléments alimentaires sur ordonnance et en vente libre.

Metformine. (31 mars 2012). Extrait le 27 avril 2016 sur <http://www.drugs.com/metformin.html>