

Metformina

La metformina se usa para tratar la resistencia a la insulina en pacientes con prediabetes, diabetes tipo 2 y síndrome de ovario poliquístico (SOP).

CÓMO FUNCIONA

La metformina reduce el azúcar en sangre de la siguiente manera:

- Disminuye la cantidad de azúcar que produce el hígado.
- Aumenta la cantidad de azúcar que absorben las células musculares.
- Disminuye la necesidad de insulina de su cuerpo.

La metformina no hace que el páncreas produzca más insulina. No debería causar hipoglucemia, es decir, niveles bajos de azúcar en sangre, o aumento de peso, a menos que se tome en combinación con otros medicamentos que causen estos síntomas. Algunos pacientes han notado una pérdida de peso después de comenzar a tomar este medicamento.

RESULTADOS

Los medicamentos que se administran para la diabetes funcionan mejor para los pacientes que son activos y toman decisiones de alimentación saludable. Los estudios han demostrado que la metformina puede reducir los resultados de hemoglobina A1C entre un 1 % y un 2 %.

EFFECTOS SECUNDARIOS

Efectos secundarios frecuentes de la metformina

- Náuseas o diarrea temporales
- Pérdida de apetito
- Aumento de gases abdominales
- Sabor metálico

Si bien todos los medicamentos tienen efectos secundarios, no todos los pacientes los presentan. Si lo hacen, suelen poder tratarlos. Se aconseja a los pacientes que pregunten al farmacéutico acerca de los efectos secundarios de todos los medicamentos que se administran. Sin embargo, los efectos secundarios también se enumeran en el paquete de información que viene con el medicamento.

A continuación, se presentan algunos aspectos importantes que debe considerar:

- Por lo general, los beneficios medicinales son más importantes que los efectos secundarios menores.
- Los efectos secundarios pueden desaparecer después de administrarse el medicamento durante un período.

Llame al médico si no está seguro de continuar usando el medicamento si los efectos secundarios siguen afectándolo. El médico puede reducir o ajustar la dosis, o incluso cambiar el medicamento. Nunca deje de tomar un medicamento hasta que el médico se lo indique.

OTRAS CONSIDERACIONES

Antes de comenzar a tomar metformina, debe saber que se suele aumentar la dosis para ayudar a prevenir los efectos secundarios. También se le puede recomendar que tome el medicamento con una comida para ayudar a reducir las náuseas.

Con el tiempo, los pacientes que toman metformina pueden correr el riesgo de sufrir una deficiencia de vitamina B12, por lo que quizás quiera hablar con el médico sobre el control del nivel de la vitamina B12. La acidosis láctica puede ocurrir en pacientes que tienen insuficiencia renal o hepática, niveles bajos de oxígeno en la sangre (hipoxia), consumen alcohol en exceso, tienen una infección grave o están deshidratados. Esto también puede ocurrir cuando se le administra metformina a un paciente que se someterá a una cirugía o a un estudio de rayos X con tinte. Asegúrese de informar a todos los médicos que está usando metformina antes de cualquier cirugía o prueba con tintes. Es posible que deba interrumpir el medicamento temporalmente.

Las mujeres que han dejado de menstruar antes de empezar a usar metformina pueden empezar a hacerlo de nuevo y pueden quedar embarazadas. Si está embarazada, amamantando o planea quedar embarazada, no use ningún medicamento a menos que lo apruebe el médico. Esto incluye vitaminas, hierbas y suplementos de venta bajo receta y de venta libre.

Metformina. (31 de marzo de 2012). Obtenido el 27 de abril de 2016 de <http://www.drugs.com/metformin.html>.